



# Kurskatalog

Hösten 2024

Habiliteringen i Region Östergötland



## **Habiliteringen**

Habiliteringen erbjuder insatser till dig som har en medfödd funktionsnedsättning eller som har en funktionsnedsättning som uppstått i tidig ålder. Det kan exempelvis vara en rörelsenedsättning eller en intellektuell funktionsnedsättning. Insatser erbjuds även till barn upp till sju år som har autism. Vi vänder oss också till dig som är vårdnadshavare till ett barn med funktionsnedsättning.

Habiliteringen har mottagningar i Linköping, Motala och Norrköping.

Inom Habiliteringen i Östergötland finns ett länsövergripande team, Länsteamet, med lokaler i Linköping. Länsteamets uppdrag är att fungera som ett komplement till habiliteringarna i Östergötland.

## **Kurskatalog**

Kurser och grupper är en del av Habiliteringens insatser.

I vår kurskatalog ser du vårt kurs-och grupputbud som kan hållas på våra mottagningar eller digitalt. Vi har även med utvalda webbutbildningar som andra regioner skapat som vi bedömt är till nytta och av god kvalitet.

## **Anmälan till kurs/grupp**

För anmälan till en kurs eller grupp så sker det i dialog med Habiliteringspersonal. Det kan ske när du har ett besök hos oss, via våra e-tjänster på 1177.se alternativt telefonkontakt via TeleQ. För vissa kurser länsteamet håller i så kan även anmälan ske via en anmälningsblankett som finns på 1177.se.

Våra telefonnummer:

Habiliteringen Motala, 010- 105 94 15

Habiliteringen i Linköping och Länsteamet, 010- 105 94 14

Habiliteringen Norrköping, 010- 105 99 06

Våra sidor på 1177:

[Habiliteringen Motala](#)

[Habiliteringen Linköping](#)

[Habiliteringen Norrköping](#)

[Länsteamet](#)

# Innehållsförteckning

## Kurser som är riktade mot barn samt vuxna och/eller anhöriga

Workshop - tillverkning av bildstöd.....	4
Uttrycka åsikter med bildstöd .....	5
Intensivträning i grupp för personer med cerebral pares (CP) .....	6
Gaming.....	7
Tecken som alternativ och kompletterande kommunikation (TAKK) .....	8

## Kurser som är riktade mot barn och/eller anhöriga

AKK i grupp för förskolebarn.....	9
Move it!.....	10
Handträning CI-terapi.....	11
Cirkus .....	12
Datateket .....	13
Hjärnkoll på lindrig intellektuell funktionsnedsättning(LIF).....	14
AKKtiv.....	15
Föräldrautbildning Autism.....	16
Selektivt ätande .....	17
Toakurs.....	18
Tid och struktur .....	19
Grundkurs för föräldrar och närstående .....	20
Utbildning om Autism hos barn .....	21
Utbildning om Intellektuell funktionsnedsättning hos barn .....	22
Utbildning om Cerebral Pares.....	23
Utbildning om Ryggmärgsbråck .....	24
Förvärvad hjärnskada hos barn och unga .....	25
Bråk och konflikter i familjer.....	26
Sömnsvårigheter hos barn.....	27

## Kurser som är riktade mot vuxna och/eller anhöriga

Vuxenblivande.....	28
Struktur i vardagen .....	29
Kurs om intellektuell funktionsnedsättning (IF).....	30
Vuxenkoll på lindrig intellektuell funktionsnedsättning (LIF) .....	31
Fatigue hos personer med cerebral pares (CP) .....	32

## Workshop - tillverkning av bildstöd

*Personer med funktionsnedsättning kan ha stor nytta av olika typer av bildstöd för att exempelvis kommunicera och för att klara viktiga rutiner i vardagen.*

*I denna workshop får du möjlighet att skapa bildstöd anpassat efter just era behov och sedan ta med dig hem. Du kan ta med egen bärbar dator till kursen, datorer finns också att tillgå på plats.*

<b>Målgrupp</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vårdnadshavare/anhöriga</li><li>- Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning</li></ul>
<b>Kurstillfällen</b>	2 kurstillgångar under höstterminen. Varje kursomgång innehåller 1 tillfälle som är 3 timmar.
<b>Plats</b>	Länsövergripande workshop i Länsteamets lokaler Repslagaregatan 6, Linköping.
<b>Kurskostnad</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vårdnadshavare/anhöriga med barn upp till 20 år och habiliteringspersonal deltar kostnadsfritt.</li><li>- Anhöriga till personer över 20 år 1000 kr exkl. moms</li><li>- Personal 1000 kr exkl. moms.</li></ul>
<b>Anmälan</b>	Via 1177, sök Länsteamet gemensamt. Du behöver logga in med BankID för anmälan med e-tjänst. Du kan också skicka in ifylld anmälningsblankett per post, blanketten hittar du under Om oss/ Det här kan du få hjälp/Kursutbud på Länsteamets 1177-sida.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Uttrycka åsikter med bildstöd

*För dig som vill ta del av hur bilder kan användas för att stödja individer att samspela och föra fram åsikter i viktiga samtalsämnen. Att planera, kartlägga, utvärdera, sätta mål, öka delaktighet, uttrycka känslor och behov med bildstöd passar för personer med kommunikativa och/eller kognitiva svårigheter. Innehållet i kursen anpassas efter deltagarna.*

<b>Målgrupp</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vårdnadshavare/anhöriga</li><li>- Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning</li></ul>
<b>Kurstillfällen</b>	1 kursomgång under höstterminen. Varje kursomgång innehåller 1 tillfälle som är 3 timmar per tillfälle.
<b>Plats</b>	Länsövergripande kurs i länsteamets lokaler Repslagaregatan 6, Linköping.
<b>Kurskostnad</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vårdnadshavare/anhöriga med barn upp till 20 år och habiliteringspersonal deltar kostnadsfritt.</li><li>- Anhöriga till personer över 20 år 1000 kr exkl. moms</li><li>- Personal 1000 kr exkl. moms.</li></ul>
<b>Anmälan</b>	Via 1177, sök Länsteamet gemensamt.  Du behöver logga in med BankID vid anmälan med e-tjänst.  Du kan också mejla ifylld anmälningsblankett, den hittar du under Om oss/ Det här kan du få hjälp med/Kursutbud på Länsteamets 1177-sida.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Intensivträning i grupp för personer med cerebral pares (CP)

*Barn och vuxna med cerebral pares som är i behov av träning utöver de insatser som ges i habiliteringens övriga regi erbjuds en period med intensivträning i grupp en gång per år. Träningen utgår från individuella mål och kan ges inom områdena;*

- *grovmotorik (exempelvis sittande, stående, gående)*
- *finmotorik (exempelvis gripa, släppa)*
- *aktiviteter i dagliga livet (exempelvis av- och påklädning)*
- *kommunikation (exempelvis tal, AKK - Alternativ och kompletterande kommunikation)*

En träningsperiod innebär tio träningspass 2,5 timme per dag, under en period om fyra veckor.

Utöver själva träningen tillkommer praktisk handledning och information till resurspersoner och/eller föräldrar. Träningen sker i grupp vilket ger tillfälle till erfarenhetsutbyte och samvaro. Motivation och självkänsla är viktiga komponenter i träningen. Inför en träningsperiod träffar du som patient och/eller anhörig/nätverk någon av Länsteamets behandlare och gör en planering för kommande träningsperiod.

<b>Målgrupp</b>	Verksamheten riktar sig till barn, ungdomar och vuxna med diagnosen cerebral pares, CP, boende i Östergötland.
<b>Kurstillfällen</b>	2 kursomgångar under höstterminen för vuxna.  Varje kursomgång innehåller 10 tillfällen som är 2,5 h timma per tillfälle.  Kurstillfällen för barn erbjuds när det finns tillräckligt många deltagare för en grupp.
<b>Plats</b>	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt.
<b>Anmälan</b>	Du söker själv till intensivträning via egenremiss. Blanketten finns på 1177, sök Länsteamet gemensamt och gå till rubriken Om oss/Det här kan du få hjälp med/Intensivträningsperiod för personer med cerebral pares.  Om du har frågor ring TeleQ: 010-105 94 14

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Gaming

*Personer med funktionsnedsättning kan i en anpassad miljö prova gaming. I gamingrummet finns VR-spel, Xbox, WiiU, iPads med appar och anpassningsmöjligheter med alternativa styrsätt. Spel och utrustning anpassas utifrån individuella förutsättningar och förmågor för att hitta spelaktiviteter som stimulerar till träning, lek, kommunikation och lärande.*

*Till Gaming kan du komma för att få tips på lämpliga spel, appar, utrustning och tillhörande anpassning till hemmet som du kan köpa själv.*

<b>Målgrupp</b>	Verksamheten riktar sig till personer med funktionsnedsättning som har en pågående kontakt med Habiliteringen i Östergötland.
<b>Utbildning</b>	Besök enligt överenskommelse. Gaming erbjuder studiebesök, spel- och programvisningar för personalgrupper inom till exempel förskolor, skolor och daglig verksamhet. Pris enligt överenskommelse.
<b>Plats</b>	Länsövergripande verksamhet i Habiliteringen Linköpings lokaler
<b>Kostnad</b>	Kostnadsfritt för barn upp till 20 år och vårdnadshavare/anhöriga till barn. Vuxna och anhöriga till vuxna betalar 200 kr.
<b>Anmälan</b>	Skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring TeleQ: 010-105 94 14

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Tecken som alternativ och kompletterande kommunikation (TAKK)

*För dig som vill lära dig använda tecken samtidigt som du talar. Kursen består av 5 teman med material och filmer. Ingår även övningsuppgifter och hemuppgifter.*

<b>Målgrupp</b>	Alla som vill lära sig att börja använda tecken.
<b>Kurstillfällen</b>	5 teman där ni rekommenderas att arbeta med ett tema under minst en vecka.
<b>Plats</b>	Webbutbildning via Hälsa och Habilitering i Uppsala: <a href="https://region uppsala.se/infoteket/hitta-tips-och-verktyg/tecken-som-alternativ-och-kompletterande-kommunikation/">https://region uppsala.se/infoteket/hitta-tips-och-verktyg/tecken-som-alternativ-och-kompletterande-kommunikation/</a>
<b>Kostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)



---

## AKK i grupp för förskolebarn

*Genom olika lekar och aktiviteter samspela med andra barn och vuxna. Vi använder tecken, bilder och samtalsapparater för att kommunicera med varandra.*

<b>Målgrupp</b>	Barn i förskoleåldern med pågående kontakt med Habiliteringen i Östergötland som använder eller behöver komma i gång med alternativ och kompletterande kommunikation (tecken, bilder, samtalsapparater).
<b>Kurstillfällen</b>	1 kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller 5 tillfällen som är 2 timmar per tillfälle.
<b>Plats</b>	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler
<b>Anmälan</b>	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Move it!

*Syftet med gruppen är att genom roliga aktiviteter få träning av hela kroppen tillsammans med andra barn. Vi kommer träna förflyttning, balans, motorisk planering, styrka och koordination med mera. Vi gör aktiviteter i vårt gaming-rum, gympasalarna, gymmet och utomhus om vädret tillåter.*

<b>Målgrupp</b>	Kursen riktar sig till skolbarn 6-15 år, med diagnosen CP eller liknande funktionsnedsättning som har en pågående kontakt med Habiliteringen i Östergötland. Kursen passar de barn som går själv eller med hjälpmedel eller kör rullstol själv. Barnet ska kunna förstå en gruppinstruktion. De barn som behöver hjälp vid träningen eller i andra praktiska situationer bör ha en vuxen med sig.
<b>Kurstillfällen</b>	1 kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller 4 tillfällen som är 2,5 timma per tillfälle.
<b>Plats</b>	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler
<b>Anmälan</b>	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

# Handträning CI-terapi

*Syftet med gruppen är att intensivträna den svaga handen och armen samt att, via utbildningskväll och praktisk handledning, ge kunskap till föräldrar och förskolepersonal om hur man kan stödja barnets motoriska utveckling. CI-terapi (Constraint Induced Therapy) innebär att man under en period tränar den svaga handen en stund varje dag genom att ha en "vante" på den starka handen.*

*Vi startar med intensivträning i grupp på habiliteringen i Linköping. Därpå följer egen träning med individuell målsättning hemma och på förskolan. Avslut sker på habiliteringen i Linköping.*

**Målgrupp** Barn i ungefärlig ålder 2½ - 6 år med diagnosen unilateral cerebral pares eller liknande rörelsenedsättning som har kontakt med Habiliteringen. Barnet ska kunna förstå en gruppinstruktion.

Barnet behöver en vuxen med sig som hjälp vid träningen och som ansvarar för träningen hemma. Om barnet går i förskola så rekommenderas att personal därifrån deltar i utbildningstillfället och vid något (gärna flera) träningstillfälle på Habiliteringen.

**Kurstillfällen** 1 kursomgång per år.  
Varje kursomgång innehåller 7 tillfällen som är 2,5 timma per tillfälle. Egen målinriktad träning genomförs mellan tillfällena hemma och på förskolan under 8 veckor.

**Plats** Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler

**Anmälan** Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.

**Kurskostnad** Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Cirkus

*Syftet med gruppen är motorisk träning av hela kroppen tillsammans med andra barn i grupp. Aktiviteterna har fokus på att aktivera, stärka, medvetandegöra och samordna hela kroppen. Vi provar olika cirkuskonster inom akrobatik, jonglering och trolleri och skapar en cirkusföreställning tillsammans.*

<b>Målgrupp</b>	Barn i åldern 7-12 år med rörelsenedsättning och som har kontakt med Habiliteringen. Man ska kunna förflytta sig självständigt (fritt gående, med gånghjälpmedel eller rullstol) och kunna förstå en instruktion.  Barn som behöver hjälp vid praktiska situationer (till exempel toalettbesök) bör ha en vuxen med sig.
<b>Kurstillfällen</b>	1 kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller 4 tillfällen som är 3 timmar per tillfälle.
<b>Plats</b>	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler
<b>Anmälan</b>	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Datateket

*Datateket är en verksamhet för barn och ungdomar med olika former av funktionsnedsättningar. Lek vid dator och surfplatta kan vara ett sätt att stimulera barnets lek, utveckling och kommunikation.*

*Till Datateket kan man komma för att prova datorlek, anpassat styrsätt och surfplattor. Vi kan även ge råd om metodik, programvaror och appar.*

**Målgrupp** Verksamheten riktar sig framför allt till de som är under 18 år och på en utvecklingsnivå före läs- och skrivmognad.

**Utbildning** Besök enligt överenskommelse. Datateket erbjuder studiebesök, programvisningar och kurser för personalgrupper inom till exempel förskolor och skolor. Pris enligt överenskommelse.

**Plats** Länsövergripande verksamhet i Länsteamets lokaler  
Repslagaregatan 6, Linköping

**Kurskostnad** Barn/ungdomar upp till 20 år och deras vårdnadshavare/anhöriga deltar kostnadsfritt.

Vuxna över 20 år eller anhöriga till vuxna betalar 200 kr.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Hjärnkoll på lindrig intellektuell funktionsnedsättning(LIF)

*Kursen syftar till att öka kunskapen om lindrig intellektuell funktionsnedsättning och hur det kan påverka vardagen. Här ges också möjlighet till att träffa andra personer i liknande situation samt att utforska det stöd/nätverk som finns att få i samhället.*

<b>Målgrupp</b>	Barn med lindrig intellektuell funktionsnedsättning, deras anhöriga och nätverk.
<b>Kurstillfällen</b>	2 kursomgångar under höstterminen (mellanstadiet och högstadiet). Varje kursomgång innehåller 3 tillfällen som är 1,5- 2 timmar per tillfälle.
<b>Plats</b>	Habiliteringen Linköping Habiliteringen Motala Habiliteringen Norrköping
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## AKKtiv

*Kursen syftar till att öka kunskap om hur man kan stödja barns kommunikationsutveckling genom AKK (alternativ och kompletterande kommunikation). Kursen ger också möjlighet att träffa andra föräldrar och utbyta erfarenheter.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar till barn och ungdomar som behöver hjälp att utveckla sin kommunikation.
<b>Kurstillfällen</b>	2 kursomgångar under höstterminen i Linköping och Norrköping.  1 kursomgång under höstterminen i Motala.  Varje kursomgång innehåller 6 tillfällen som är 2,5 timma per tillfälle.
<b>Plats</b>	Habiliteringen Linköping Habiliteringen Motala Habiliteringen Norrköping
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Föräldrautbildning Autism

*Kursen syftar till att ge en ökad kunskap om autism, beteende, kommunikation och lek. Föräldrar ges möjlighet till att träffa andra föräldrar i liknande situationer.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar till barn med autism.
<b>Kurstillfällen</b>	5 kursomgångar under höstterminen i Linköping 1 kursomgång under höstterminen i Motala och Norrköping Varje kursomgång innehåller 3 tillfällen som är 3 timmar per tillfälle.
<b>Plats</b>	Habiliteringen Linköping Habiliteringen Motala Habiliteringen Norrköping
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)



## Selektivt ätande

*Kursen syftar till att ge föräldrar information, råd och praktiska tips kring barn som äter selektivt.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar/anhöriga till barn som är selektiva i sitt ätande.
<b>Kurstillfällen</b>	2 kursomgångar under höstterminen.  Varje kursomgång innehåller 2 tillfällen och är 1,5 timma per tillfälle.
<b>Plats</b>	Länsövergripande digital utbildning
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Toakurs

*Kursen är en grundkurs som erbjuds föräldrar och anhöriga med barn i alla åldrar och diagnoser innan man erbjuds individuella insatser för toaträning.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar/anhöriga till barn med behov av toaträning.
<b>Kurstillfällen</b>	2 kursomgångar under höstterminen.  Varje kursomgång innehåller 1 tillfälle och är 1,5 timma per tillfälle.
<b>Plats</b>	Länsövergripande digital utbildning
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Tid och struktur

*Kurs om hur man kan anpassa och skapa en tydligare vardag, tex med hjälp av bildstöd.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar/anhöriga till barn och ungdomar.
<b>Kurstillfällen</b>	1 kursomgång under höstterminen.  Varje kurstillfälle innehåller 2 tillfällen och är 1,5 timma per tillfälle.
<b>Plats</b>	Länsövergripande digital utbildning
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Grundkurs för föräldrar och närstående

*Kursen är en grundkurs som erbjuds föräldrar och närstående. Den innehåller information om Habiliteringen, diagnosinformation om intellektuell funktionsnedsättning (IF) och autism samt information om samhällets stöd och insatser. Deltagarna får grundverktyg för samspel, kommunikation, förhållningssätt och bemötande.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar och närstående till barn i kontakt med Habiliteringen.
<b>Kurstillfällen</b>	4 kursomgångar under höstterminen.  Varje kursomgång innehåller 2 tillfällen och är 2 timmar per tillfälle.
<b>Plats</b>	Länsövergripande digital utbildning.
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Utbildning om Autism hos barn

*Utbildningen syftar till att öka förståelse för diagnosen och barnens beteende och annorlunda tänkande samt tips på hur man kan få en fungerande vardag. Utbildningen är främst framtagen för åldersgruppen 0-12 år och därmed är många exempel och texter fokuserade på den åldersgruppen, men delar av innehållet går även att tillämpa på äldre barn.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar och närstående till barn 0-12 år.
<b>Kurstillfällen</b>	6 avsnitt. Total tidsåtgång är cirka 3,5 timma.
<b>Plats</b>	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: <a href="https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/autism/index.html#/">https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/autism/index.html#/</a>
<b>Kostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Utbildning om Intellectuell funktionsnedsättning hos barn

*Utbildningen syftar till att öka kunskapen och förståelsen för diagnosen och barnets beteende samt ge tips på hur man kan få en fungerande vardag. Utbildningen är främst framtagen för åldersgruppen 0-17 år.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar 0-17 år.
<b>Kurstillfällen</b>	5 delar. Total tidsåtgång är cirka 2,5 timma.
<b>Plats</b>	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: <a href="https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/if/index.html#/">https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/if/index.html#/</a>
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Utbildning om Cerebral Pares

*Utbildningen syftar till att öka kunskapen och förståelsen för diagnosen och barnets beteende samt tips på hur man kan få en fungerande vardag.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar i åldern 0-17 år. Barnet eller ungdomen kan även själv ta del av flera delar i utbildningen.
<b>Kurstillfällen</b>	5 delar. Total tidsåtgång är cirka 3h.
<b>Plats</b>	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: <a href="https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/cerebralparas/index.html#/">https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/cerebralparas/index.html#/</a>
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Utbildning om Ryggmärgsbråck

*Utbildningen innehåller information om diagnosen samt går igenom livets alla skeden och ger tips på hur man kan få till en fungerande vardag.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar och nätverk runt barn och ungdomar i åldern 0-20 år. Även barn och ungdomar kan ta del av utbildningen.
<b>Kursomfattning</b>	3 delar. Totalt tidsåtgång är cirka 2,5 h.
<b>Plats</b>	Webbutbildning via Habiliteringen i Skåne: <a href="https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/rmb/index.html#/">https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/rmb/index.html#/</a>
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)



## Förvärvad hjärnskada hos barn och unga

*Utbildningen innehåller fakta om förvärvad hjärnskada hos barn och ungdomar samt information om krisbearbetning och utmaningar som uppstår i olika skeden i livet samt stöd som finns att få från samhället.*

<b>Målgrupp</b>	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar i åldern 0-20 år. Vissa delar riktar sig till barn och ungdomar.
<b>Kurstillfällen</b>	5 delar. Total tidsåtgång 1,5 timma
<b>Plats</b>	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: <a href="https://mediaserver.skane.se/HAB/2020digitalautbildningar/2020brhabi/story.html">https://mediaserver.skane.se/HAB/2020digitalautbildningar/2020brhabi/story.html</a>
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Bråk och konflikter i familjer

*Utbildningen syftar till att ge en ökad kunskap kring vi kan förstå bråk och konflikter som uppstår i en familj samt lyfter metoder som kan användas för att hantera konflikter hemma och i familjen.*

<b>Målgrupp</b>	Föreläsningen riktar sig till förälder eller närstående till barn upp till 12 år.
<b>Kurstillfällen</b>	3 delar. Total tidsåtgång 1 timma och 20 min.
<b>Plats</b>	Webbutbildning via BUP Skåne: <a href="https://vard.skane.se/psykiatri-skane/for-barn-och-unga/filmer-och-poddar/filmade-forelasningar/forelasning-om-brak-och-konflikter-i-familjen/">https://vard.skane.se/psykiatri-skane/for-barn-och-unga/filmer-och-poddar/filmade-forelasningar/forelasning-om-brak-och-konflikter-i-familjen/</a>
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Sömnsvårigheter hos barn

*Utbildningen syftar till att öka kunskapen om sömnsvårigheter hos barn samt tips och råd om hur man kan hjälpa barnet att sova bättre.*

<b>Målgrupp</b>	Föreläsningen riktar sig till förälder/ närstående till barn upp till tonåren.
<b>Kurstillfällen</b>	2 delar. Total tidsåtgång cirka 30 min.
<b>Plats</b>	Webbutbildning via barn-och ungdomspsykiatri (BUP) i Skåne: <a href="https://vard.skane.se/psykiatri-skane/for-barn-och-unga/filmer-och-poddar/filmade-forelasningar/forelasningar-om-somnsvarigheter-hos-barn/">https://vard.skane.se/psykiatri-skane/for-barn-och-unga/filmer-och-poddar/filmade-forelasningar/forelasningar-om-somnsvarigheter-hos-barn/</a>
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Vuxenblivande

*Kursen syftar till att förbereda unga vuxna och deras anhöriga inför vuxenlivet. Innehåller grundläggande information och reflektion om vuxenblivande och självständighet.*

<b>Målgrupp</b>	Patienter 15–21 år med föräldrar/anhörig.
<b>Kurstillfällen</b>	1 kursomgång under höstterminen och språk (svenska, arabiska, somaliska).  Varje kursomgång innehåller 1 tillfälle som är 1,5 timma per tillfälle.
<b>Plats</b>	Länsövergripande digital utbildning
<b>Kurskostnad</b>	Ungdomar/vuxna upp till 20 år-deltar kostnadsfritt.  Vuxna över 20 år betalar 200 kr.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Struktur i vardagen

*Denna utbildning vänder sig till dig som önskar få en ökad struktur och balans i aktiviteterna i vardagen. Under utbildningen får man lära sig olika vardagsstrategier samt hur man kan ta hjälp av sin omgivning.*

**Målgrupp** Ungdom från 16 år eller vuxen

**Kurstillfällen** 2 delar. Total tidsåtgång cirka 1 timma.

**Plats** Webbutbildning via Habiliteringen Skåne:  
<https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/struktur/index.html#/>

**Kurskostnad** Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Kurs om intellektuell funktionsnedsättning (IF)

*Information om intellektuell funktionsnedsättning, så kallad IF. Bidra till en djupare förståelse för vad det är och hur olika diagnosen kan vara från person till person.*

<b>Målgrupp</b>	Patienter (ungdom/vuxen) och anhöriga
<b>Kurstillfällen</b>	1 del, ca 20 min
<b>Plats</b>	Webbutbildning via Habiliteringen Uppsala: <a href="https://streamio.com/api/v1/videos/636102576f8d8d7c1c00000b/public_show?player_id=59eed3d56f8d8d20b5000001&amp;link=true">https://streamio.com/api/v1/videos/636102576f8d8d7c1c00000b/public_show?player_id=59eed3d56f8d8d20b5000001&amp;link=true</a>
<b>Kurskostnad</b>	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Vuxenkoll på lindrig intellektuell funktionsnedsättning (LIF)

*Kursen syftar till att öka patienternas kunskap om sin diagnos lindrig intellektuell funktionsnedsättning(LIF), hur den påverkar dem i vardagen och vilket stöd som finns i samhället och inom hälso- och sjukvården.*

<b>Målgrupp</b>	Vuxna patienter med lindrig intellektuell funktionsnedsättning
<b>Kurstillfällen</b>	1 kursomgång under höstterminen.  Varje kursomgång innehåller 4 tillfällen och är 1,5 timma per tillfälle.
<b>Plats</b>	Habiliteringen Motala
<b>Kurskostnad</b>	Vuxna över 20 år betalar 200 kr per tillfälle.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

## Fatigue hos personer med cerebral pares (CP)

*Kursen är en gruppintervention som riktar sig till vuxna patienter med CP (utan intellektuell funktionsnedsättning) som upplever fatigue i sin vardag. Även individuellt stöd erbjuds under kursens gång.*

<b>Målgrupp</b>	Vuxna patienter med CP-skada som har kontakt med Habiliteringen i Östergötland.
<b>Kurstillfällen</b>	1 kursomgång per år.  Varje kursomgång innehåller 7 tillfällen och är 1,5 timma per gång.
<b>Plats</b>	Habiliteringen Linköping
<b>Kurskostnad</b>	Vuxna över 20 år betalar 200 kr per tillfälle.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)